



三木担当

いつもお世話になっております。

まだまだ、寒い日が続きますね。
風邪などひかないように体調管理には、
お気をつけください

カラダを温める食材

冬野菜と言われる根菜類は、
体を温める効果があるそうです。

生姜、ネギ、玉ネギ、にら、ニンニク、大葉、
らっきょう、ミョウガ、かぼちゃ、など

かわしま こう

生年月日：S57.5.24(32歳)

明石生まれ→小野在住

視力：裸眼0.3-0.2

6d 1.0-1.0

今後始めたい趣味

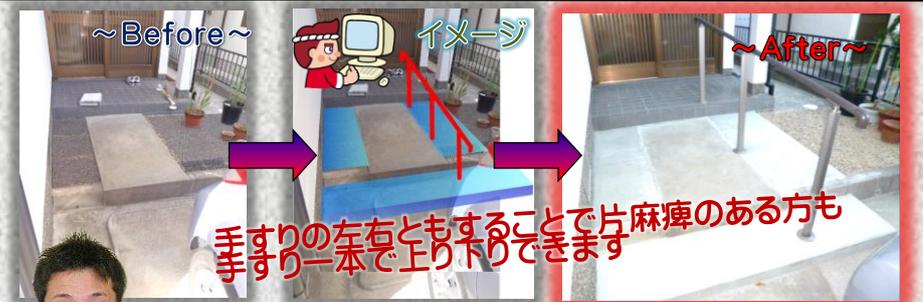
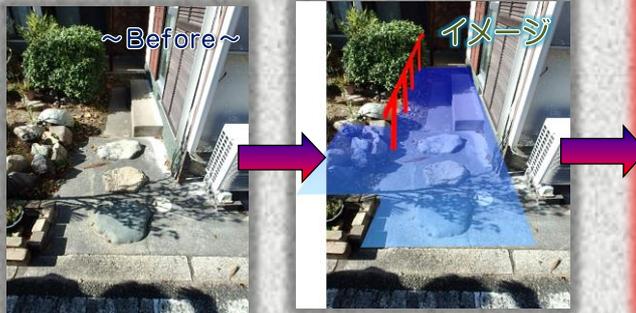
囲碁・盆栽・カリグラフィ



コンクリート工事

一段差解消/床材の変更

飛び石や沓脱ぎなど段差が多く
つえを使つての移動が困難でした。



既設屋外手すりを延長



特別な部材を使用して
既設の手すりと連結!



今月も枠にとらわれない
斬新な工事をいっぱいし
たねえ

屋外手すり -壁・支柱混合-

~Before~



~After~



デッキ製作・リフト設置

フェンスとカーポートを撤去し
設置場所を確保しました。



特殊手すり -着脱式

普通の手すりに見えて、
じつは、取り外しができるんです。



手すり付ステップ台

完全オーダーメイドなので左右で足の長さを変
えるなんてことも可能です!



開き戸を引き戸に変更

使い勝手を考えて複合スイッチから
トイレ部分だけを反対側へ移しました。

